

# **LISTAS DE LA PÉRDIDA**

## LUGARES EN LOS QUE HE VIVIDO

1. Pasto. Casa. Piso de madera.  
0 a 4 años.
2. Pasto. Casa. 2 cuartos. Segundo piso. Cocina grande. Patio interno.  
5 a 7 años.
3. Tuluá. Salón grande. Inquilinato. Patio. Pasillo grande. Sol. Calor.  
7 personas.  
7 años.
4. Palmira. Barrio Colombina. 1 cuarto. Cocina. Baño. Patio. Inquilinato familiar. Piso de tierra.  
5 personas.  
8 a 9 años.
5. Palmira. Barrio San Pedro. 2 cuartos. Sala pequeña. Cocina. Baño compartido. Patio compartido.  
5 personas.  
9 años.
6. Palmira. Parque del amor. 2 cuartos. Sala. Cocina. Comedor. Baño. Terraza. Escaleras.  
5 personas.  
9 a 10 años.
7. Cerrito. Inquilinato. Salón grande. Todo compartido.  
11 personas.  
11 años.
8. Palmira. Barrio El Paraíso. Casa. 3 cuartos. Cocina. Sala/comedor. Balcón. Patio. Lavadero. Tanque gigante. Escaleras. Paredes azul con verde. Piso de cemento. Cuartos sin puertas. Baño sin techo.  
5 personas.  
12 a 18 años.
9. Palmira. Barrio Colombia. Vivienda temporal. 2 cuartos. Pasillo. Escalera. Sala/comedor. Patiecito.  
4 personas.  
18 años.
10. Palmira. Barrio Colombia. 1 cuarto. Inquilinato. Baño compartido. Piso de baldosa roja con verde. Pasillo. Puerta garaje.  
18 años.
11. Cali. Chiminangos 1. Apartamento. Tercer piso. Conjunto Residencial.  
2 personas.  
18 años.
- 12 Cali. Chiminangos 2. 0 Apartamento. 3 cuartos. Baño. Cocina. Sala/comedor. Primer piso. Conjunto Residencial.  
19 años.
13. Cali. Barrio Los Ande. Apartamento. Piso hermoso. 3 cuartos. 2 baños. Patio. Cocina. Sala/comedor. Balcón. Reja de cemento. Parqueadero. Acogedor.  
4 personas.  
20 años.
14. Cali. Barrio El Sena. Apartamento. Tercer piso. Conjunto Residencial. 3 cuartos. Pasillo. Sala/comedor. Cocina integral. Parque interno.  
3 personas.  
21 a 22 años.
15. Cali. Barrio El Sena. Conjunto Residencial. Primer piso Cuarto pequeño. Cuarto grande. Baño. Sala. Cocina.  
3 personas.  
23 a 24 años.  
ahí vivimos tres personas casa número
16. Cali. Barrio El Sena. Vivienda temporal. Casa. Sala. 3 cuartos. Baño. Patio con piso de cemento. Cucarachas.  
4 personas.  
24 años.

17. Cali. Barrio Alfonso López. Vivienda temporal. Casa en obra negra. 2 cuartos. Baño. Garaje. Cocina. 3 personas. 25 años.
18. Cali. Barrio Villa del Mar. Casa. 2 pisos. Primer piso: sede de un grupo de teatro. Segundo piso: 4 cuartos. 2 baños. Terraza de ropas. Parqueadero. 5 personas. 25 a 26 años.
19. Jamundí. Apartamento. 2 cuartos. Cocina. Sala Antejardín. 4 personas. 26 años.
20. Cali. Barrio San Antonio. Calle 2 # 13-10. Inquilinato. Salón de belleza Cuarto. Cocina. Baño. 4 personas. 26 a 27 años.
21. Cali. Barrio San Antonio. Mini apartamento. Cuarto. Cuchitril. Cocina compartida. Baño compartido. 4 personas. 28 años.
22. Cali. Barrio San Cayetano. Apartamento. Segundo piso. Sala/comedor. Patio. Ventanales Cuarto con baño. Cuarto sin baño. Casa hippie. 4 personas. 29 años.
23. Cali. Barrio Libertadores. Ecoaldea urbana. Casa Mama. Cuarto de madera. Caluroso. Piso con gorgojos. Árbol de uvas. Planta de coca. Segundo piso interno. 5 personas . 30 años.
24. Cali. Barrio Libertadores. Ecoaldea urbana. Casa Mama. Cuarto pequeño con cocineta. Baño interno. Apartaestudio. Parqueadero. 6 personas.
25. Cali. Barrio San Antonio. Calle 3 # 13-10. Apartamento 202. 2 cuartos. Baño. Cocina. Sala. Barra de madera. Sin ventanas a la calle. 1 persona. 1 gata. 34 a 36 años.
26. Madrid, Cundinamarca. Apartamento. 2 ventanales. 3 ventanas. 3 ventanitas. Piso blanco. 3 cuartos. 2 baños. Sala/comedor. Estudio. Lugar de meditación. 2 personas. 1 gata. Hogar.
27. Bogotá. Barrio San José. Fontibón. Casa temporal para proyectos. Pernoctación en Bogotá.

## HALLAZGOS DE UNA MATRIZ ENFERMA

Hipermenorrea.  
Uso de 2 toallas higiénicas juntas.  
Marca Nosotras. Maternidad.  
Cambio cada 2 horas.  
15 días de sangrado.  
Instalación de dispositivo Mirena Bag.  
Fallido. 2 veces.  
Hemogramas.  
PTT.  
T de plata.  
Ferritina.  
Creatina.  
Glicemia.  
Ecografías.  
Citologías.  
Citología cervical.  
Transfusión de sangre. 2 veces.  
Dienogest.  
Sulfato ferroso.  
Ácido Tranexámico.  
Medroxiprogesterona acetato.  
Naproxeno.  
Clínica de los Remedios.  
Profamilia.  
Funcáncer.  
Unicáncer.  
Universidad del Valle.  
Coomeva.  
Consultorio de la Dra. María Cecilia Arturo.  
Ecojardín Medicina Alternativa.  
Miomatosis  
Endometriosis.  
Displasia severa.  
Histerectomía.  
  
Anemia.  
Incapacidad laboral.  
Pinguecula. Estrés en el ojo izquierdo.  
Cicatriz.  
Tomaseca para miomas.

Medicina natural.  
Emplastes.  
Terapia con pringamosa.  
Agua de brevas.  
Uva Isabel.

## **AUSENCIAS DESDE LA OPERACIÓN**

Útero.  
Estabilidad hormonal.  
Autoestima\*.  
Fuerza física\*.  
Temperatura corporal.  
Caída del cabello\*.  
Autocuidado\*.  
Cuerpo invicto de puntos.

*\*En recuperación.*

(Conservo ovarios).

## **SUCESOS DE MI VIDA QUE MÁMA SE PERDIÓ**

Muerte de papá.  
Adopción de 6 gatos.  
Acercamiento a la familia.  
Matrimonio civil con Jonathan.  
Viaje a Europa con Jonathan.  
Muerte de mi tío Danilo.  
Muerte de mi tía Nelsy.  
Teatro Nephila.  
Colectivo de Fotografía Lóbulo frontal.  
Retina Tr3s.

## **SUCESOS DEL MUNDO QUE MÁMA SE PERDIÓ**

Firma del Acuerdo de Paz entre el  
gobierno colombiano y las FARC.  
Premio Nobel de la Paz al expresidente  
Juan Manuel Santos.  
Cumplimiento parcial -por ambas  
partes- de los Acuerdos de Paz.  
Incendio de la Catedral de Notre Dam.  
Incendio forestal en la Amazonía.  
Incendio forestal en Australia.  
Casi 3.000 millones de animales  
muertos en el incendio de Australia.  
Crisis climática.  
Subida de la extrema derecha en  
EEUU, Brasil, Inglaterra y Colombia.  
Pandemia por la Covid-19.  
Cuarentena.

## **COSAS FAVORITAS DE NOHELIA**

Escribir sobre su vida. Con detalle.  
Hacer rueda.  
Hacer arco árabe en una mano.  
Diseñar su ropa.  
Obligar a su máma a coserla.  
Los domingos con su familia.  
Ir a la panadería con su hermana. A las  
5 de la tarde. Comprar ácemas.  
Comer ácemas. A las 5 de la tarde.  
Pasar tiempo con Sam. Su amiga.  
Buscar palabras extrañas en el  
diccionario.  
Aprenderse las.  
Encontrar oportunidad para usarlas.  
Contestar las preguntas de la gente  
sobre esas palabras.  
Ver películas de «*Premier Caracol*».  
Leer sobre cosas paranormales.  
Leer sobre fenómenos sobrenaturales.  
Leer sobre asuntos metafísicos.  
Grabar canciones de «*Radioactiva*».  
Grabar canciones de «*Todelar*».  
En cassettes.  
Sin comerciales.  
Llamar a pedir una canción a «*Caracol*  
*Estéreo*».  
Nunca entró la llamada. Para poder  
grabarla.  
Hablar por teléfono.  
Por horas. A pesar del acoso familiar  
por la factura.

## **DOCUMENTOS DE IDENTIDAD CAMBIADOS**

Partida de bautismo.  
Registro Civil.  
Cédula de Ciudadanía.  
Certificado de notas del colegio.  
Acta de grado del colegio.  
Diploma de grado del colegio.

Exámen del ICFES.  
Carné estudiantil de la Universidad del  
Valle.  
Certificado de calificaciones de la  
Universidad del Valle.  
Certificado de EPS.  
Carné de EPS.  
Certificado de fiebre amarilla.  
Contrato de telefonía móvil.  
Pasaporte.  
RUT.

## **SUCESOS QUE NOHELIA SE PERDIÓ**

Viajar por el mundo.  
Ser amada y respetada por su pareja.  
No tener padecimientos económicos.  
Profundos.  
Amar a sus papás.  
Tener una relación magnífica con sus  
hermanos y hermanas.  
Comer muy bien.  
Reírse muchísimo.  
Hablar otros idiomas.  
Conocer culturas.  
Tener amigos en varios países.  
En general, tener buenos amigos.  
Tener herramientas emocionales.  
Cocinar con las herramientas  
necesarias.  
Tener tiempo para resolverse a sí  
misma.  
Disponer de su propia vida.  
Hablar por su propio teléfono.  
Por horas.  
Con minutos ilimitados.  
A costos muy bajos.



## MAMÁ NO ESTUVO EN:

Viaje a Australia.  
Ella lo planeó conmigo.  
Grado del colegio.  
Viaje por Colombia.  
La experiencia de la universidad.  
Primera relación de pareja.  
Los momentos que necesité me  
escuchara.  
Viajes. Giras con teatro.  
Ser espectadora de mis obras.  
*(Yo me perdí verla entre el público  
cuando se prendían las luces y  
sonaban los aplausos)*

*(También me perdí abrazarla cuando  
me iba mal en las muestras, cuando  
me sentía una mierda y quería  
abandonarlo todo)*

Grado de la Universidad.  
Casi toda la vida de la que tengo  
memoria.

## QUISE QUE PAPÁ ESTUVIERA EN:

Grado de la Universidad.  
Navidad de 2018.  
Navidad de 2019.  
Navidad que viene.  
La experiencia de trabajar en el festival  
de teatro 2019.  
El día que me hice madrina de Emma.  
El momento que Camilo terminó su  
cortometraje.  
El estreno del corto de Camilo.  
La enfermedad de Kalu.  
Noches en las que lloré sola.  
Mañanas en Pampalinda y desayunar  
pandebonos.  
Los meses de cuarentena. Nos  
habríamos divertido mucho con las

perras. Viendo películas. Escuchando salsa. Los domingos en la mañana.

## **DÍAS Y NOCHES EXTRAS**

Navidades.  
Años nuevos.  
Mis cumpleaños.  
Sus cumpleaños.  
Sus aniversarios de muerte.  
Noches en las que los sueño y me despierto creyendo que están vivos.  
Junio y Julio de 2019.  
Diciembre de 2019.  
Junio de 2020.  
Muchos días en el pararrayos.  
Muchas noches en el pararrayos.  
Primera navidad sin mamá.  
Cuando miro a las perras y papá no las esta acariciando.

## LO QUE LO COMPONÍA

Cocinar.  
Hacer flan de caramelo.  
Meternos sus dedos a la nariz y a los  
oídos.  
Moverse el globo ocular con el dedo.  
Hecertelo ver.  
Tener como tipología ser guardián  
protector.  
Adivinar lunares.  
Adivinar vergüenzas.  
Crear firmemente que todos podíamos  
hacer las cosas de las que no nos  
creíamos capaces.  
Ofrecer hospedaje y vivienda.  
Llamar a sus amigas linda o malparida.  
Llamar a sus amigos gordo o idiota.  
«Perder» pasaportes.  
Insistir.  
Imponer modas. Escarchadas.  
Ser de cuerpo pequeño y macizo.  
Ser fuerte.  
Avergonzarnos en público.  
Defendernos.  
Poner los puntos sobre las íes.  
Ser imprudente.  
Decir las cosas inconvenientes.  
Tener buen gusto.  
Tener letra horrible.  
Apodarse Kakaroto.  
Sufrir migrañas.  
Tener buenos lentes de sol.  
Tener los dientes en recocha.  
Tener frenillos.  
Impedir jugar a los niños en el juego de  
las naves de Astrolita.  
Tener frío por una tusa.  
Ser honesto.  
Perdonar rápido.  
Entender todo.  
Cuidarse las uñas de los pies y manos.  
Alimentar.

Tener muchos amigos.  
Tener muchas amigas.  
Encargarse de todo casi siempre.  
Siempre.  
Manga miada.  
Goyes.  
Babucho.  
Gunchis.  
Gunchirritos.  
Burgos.  
Ponerle doble sentido. A todo.  
Jugar con las palabras.  
Terminar bien todo lo que hacía.  
Ser un crítico infalible.  
Hacer muebles, escenografías, títeres,  
utilerías, vestuarios, maquillaje.  
La mochila.  
Piel Roja.  
Chistes.  
Chistes bobos.  
Chistes babosos.  
Chistes malos.  
Chistes ingeniosos.  
Chistes lingüísticos.  
Hablar inglés.  
Dar clases de español.  
Hacer delfines de coco.  
Hacer mariposas de coco.  
Hacer esculturas en las tisas.  
Apodar.  
Dormirse en teatro.  
Reparar cosas.  
¡Amami!  
¡Excélsior!

**Todo lo que pierdo  
es siempre nada**

de Adriana Bermúdez Fdez